

CONTACT & RENSEIGNEMENTS

Président : Guillaume BUGNON
06.27.18.50.45 à partir de 18h30
contact@skcvoreppe.fr

Professeur : Matthieu CAPAROS 3ème Dan
DIF- C.Q.P.



松 涛 館

SITE INTERNET

Actualités et résultats :

www.skcvoreppe.fr

@SKCVoreppe



ENTRAINEUR DIPLOME

Matthieu CAPAROS 3ème Dan DIF C.Q.P

Un sport accessible à tous !

Un art martial

Détente, équilibre, maîtrise de soi



FORUM DES ASSOCIATIONS le Samedi 8

Septembre 2018 de 10h à 15h à l'Arrosoir.



FÉDÉRATION FRANÇAISE **KARATÉ**

Affilié à la Fédération Française de Karaté

Agréé par le ministère de la Jeunesse et des Sports

Inscription possible lors du forum des associations. Venez nous rendre visite sur notre stand.

Nous vous attendons !

Shotokan Karaté Club Voreppe



SHOTOKAN
KARATE CLUB
VOREPPE

SAISON 2018/2019

Adhésion ouverte à tous :

- Baby Karaté à partir de 4 ans
- Adultes, jeunes, enfants
- Débutant ou confirmé



HORAIRES

| | |
|-----------|--|
| Baby | Samedi de 10h à 10h45 |
| Poussins | Mercredi de 17h30 à 18h45 (dès la ceinture orange) ou Samedi de 11h00 à 12h15 (débutants, jusqu'à ceinture jaune-orange) |
| Benjamins | Mercredi de 18h45 à 20h et Jeudi de 18h15 à 19h30 |
| Minimes | |
| Cadets | Lundi de 20h à 21h30 et Jeudi de 19h30 à 21h |
| Juniors | |
| Séniors | |

STAGES DE SELF-DEFENSE

Cette année, nous souhaitons mettre en place des **stages de self-defense** (à partir de 14 ans) les samedis matin pendant les périodes scolaires. Si jamais vous êtes intéressés, merci de nous laisser vos coordonnées pour que nous puissions vous tenir au courant.

REPRISE DES COURS

Reprise des cours le **lundi 10 Septembre 2018** au dojo à l'ensemble sportif Pigneguy (Bourg-Vieux, à proximité des terrains de tennis).

TARIFS

| | |
|---|--------------|
| Baby (4 ans – 2014) | 120 € |
| Poussins (6/7 ans – 2011/2012) | 130 € |
| Pupilles (8/9 ans – 2009/2010) | 130 € |
| Benjamins (10/11 ans -2007/2008) | 160 € |
| Minimes (12/13 ans - 2005/2006) | 160 € |
| Cadets (14/15 ans – 2003/2004) | 190 € |
| Juniors (16/17 ans – 2001/2002) | 190 € |
| Séniors (> 18 ans – 2000 et avant) | 220 € |

Ces tarifs comprennent la cotisation à l'association, la licence (FFK) et les cours.

Tarif famille à partir de 2 adhérents (-10€ pour le 2nd adhérent, -10€ pour le 3^{ème} adhérent...)

Passport sportif conseillé à partir de la 2^{ème} saison et **obligatoire** pour les compétiteurs (valable 8 ans).

Nous acceptons :

- Pack loisir
- Pass'régio

Possibilité de régler en 3 fois.

Cours d'essai gratuit pour tous !

INSCRIPTIONS

Dossier à déposer **le Samedi 8 septembre 2018 au forum des associations**, à l'Arrosoir de 10h à 15h.

Permanence pour les inscriptions au début des cours pendant 2 semaines.

DOCUMENTS A FOURNIR

- **Certificat médical d'aptitude, avant le 1^{er} entraînement.**
- Fiche d'inscription remplie
- Règlement des cotisations



**SHOTOKAN
KARATE CLUB
VOREPPE**